



CONFERENZA  
EPISCOPALE  
LOMBARDA



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



STUDI  
E RICERCHE  
SULLA FAMIGLIA



## Corso di Alta Formazione

METODO PEF

Percorsi di Enrichment Familiare

# L'ADOLESCENTE, LA FAMIGLIA, LA COMUNITÀ. QUALE RISPOSTA?

Accompagnare le famiglie  
con adolescenti

OTTOBRE 2023 – MARZO 2024  
Follow-up DICEMBRE 2024



# PERCHÉ ISCRIVERSI?

Il presente corso si propone di formare possibili accompagnatori dei genitori degli adolescenti che frequentano le comunità cristiane e gli oratori e intende offrire uno spazio di riflessione sulle proprie modalità operative già acquisite nel campo degli interventi con gli adolescenti. L'età adolescenziale, infatti, rappresenta terreno di incontro, oltre che per la dimensione tipicamente psicosociale, anche per tre ambiti preferenziali attinenti alla pastorale: la pastorale della famiglia, la pastorale giovanile e la catechesi.

La proposta formativa si colloca nel panorama attuale degli interventi per la famiglia e fa riferimento a un approccio teorico sull'identità della famiglia e sui suoi cambiamenti. È infatti fondamentale garantire una visione complessiva delle relazioni familiari, evitando il rischio, peraltro assai diffuso, di considerare separatamente i soggetti (adolescenti, bambini, adulti) come avulsi dai legami familiari intergenerazionali e sociali. La proposta sottolinea infatti anche la natura profondamente sociale dei legami familiari e l'importanza di potenziare tali legami per promuovere le relazioni tra le generazioni, anche a livello comunitario e sociale. In particolare, il corso si propone di valorizzare la relazione generativa tra famiglia e comunità cristiana creando le condizioni per una piena reciprocità nel lavoro formativo con gli adolescenti.

# OBIETTIVI

Le finalità del corso sono:

- trasmettere ai partecipanti un quadro teorico di riferimento utile per realizzare interventi di gruppo rivolti alla famiglia (es. gruppi di genitori con figli adolescenti...);
- favorire un confronto e una riflessione sulla realtà di famiglia con adolescenti attraverso alcuni strumenti teorici di tipo interpretativo e sull'esperienza di conduzione di gruppi in ambito pastorale;
- acquisire le competenze necessarie per l'utilizzo di strumenti operativi;
- trasmettere ai partecipanti una conoscenza e un'esperienza nell'ambito della progettazione di interventi per la famiglia e la comunità.

# PARTECIPANTI

Il corso di formazione si rivolge a laureati (con almeno una laurea triennale) o a persone senza titolo universitario specifico ma con esperienza di lavoro pastorale con adolescenti, a educatori, volontari, catechisti, coordinatori degli oratori, insegnanti di IRC, sacerdoti. Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 25.

# METODOLOGIA

Il corso si articola in 6 moduli (1 sabato al mese) di 6 ore ciascuno. A ciò si aggiunge, a distanza di alcuni mesi dalla conclusione del corso, una giornata di confronto sulla pratica dei partecipanti.

Il corso prevede lezioni e discussioni con esperti, lavoro in piccolo gruppo guidato da due conduttori con esercitazioni, studio individuale e lavoro tra un modulo e l'altro, per un totale di **36 ore + 6 ore** di follow up. Durante il corso sarà fornita una bibliografia ragionata per consentire ulteriori approfondimenti delle tematiche di maggior interesse.





# IL CORSO

## LUOGO DELLE LEZIONI

I moduli si terranno in Università Cattolica presso la sede di via Carducci 28/30, Milano

## ORARI

Dalle 9.30 alle 16.30 (inclusa pausa pranzo)

## COSTO

**673,44 €** da versare tramite bonifico bancario, secondo le indicazioni che saranno inviate via mail a ciascun iscritto

## ISCRIZIONI

Entro sabato 30 settembre 2023  
o fino al raggiungimento di 25 iscritti

**CLICCA QUI E ACCEDI  
AL LINK PER L'ISCRIZIONE**



# MODULI FORMATIVI

Ciascuno dei **6 moduli formativi** propone un lavoro sinergico centrato sia sull'approfondimento di una specifica tematica relativa ad adolescenti e legami familiari sia su tematiche teologiche/pastorali attraverso l'impostazione metodologica tipica dei PEF che prevede la partecipazione attiva del gruppo di lavoro, l'utilizzo di tecniche e strumenti formativi, esercitazioni e simulazioni in aula. Sono inoltre previsti incontri con esperti del settore.

## ATTESTATO

Al termine del corso sarà rilasciato un **Certificato di frequenza** a chi avrà frequentato almeno il 75% delle ore.

## STAFF

Camillo Regalia, Raffaella lafrate, don Francesco Vanotti, don Gabriele Frassi e don Stefano Guidi e altri esperti PEF del Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia.

## CONDUZIONE DI GRUPPO

Silvia Donato, Laura Ferrari, Miriam Parise

# CALENDARIO\*

## 2023-2024

7  
OTTOBRE

MODULO  
UNO

### Apertura del corso: Famiglia, comunità e transizioni

*Esercitazioni e Tavola rotonda a due voci:*  
La prospettiva psicosociale: La famiglia secondo  
l'approccio relazionale-simbolico (R. Iafrate)  
La prospettiva pastorale (G. Frassi)

11  
NOVEMBRE

MODULO  
DUE

### Transizione all'età adulta: adolescenti e giovani adulti in famiglia e comunità

*Esercitazioni e Tavola rotonda a due voci:*  
La prospettiva psicosociale: La transizione  
all'adolescenza (C. Regalia)  
La prospettiva pastorale (F. Vanotti)

2  
DICEMBRE

MODULO  
TRE

### Educazione affettiva e sessuale: una sfida per gli adolescenti e le loro famiglie

*Esercitazioni e Tavola rotonda a due voci:*  
La prospettiva psicosociale: Educare all'affettività  
e alla sessualità in adolescenza (Canzi)  
La prospettiva pastorale (G. Frassi)

13  
GENNAIO

MODULO  
QUATTRO

### Social media e comunicazione in famiglia, nei gruppi, nella comunità

*Esercitazioni e Tavola rotonda a due voci:*  
La prospettiva psicosociale: Educare ai social media  
ai nostri giorni (G. Olivari)  
La prospettiva pastorale (S. Guidi)

3  
FEBBRAIO

MODULO  
CINQUE

### Giovani cittadini del futuro. Generatività sociale e progetti di vita delle nuove generazioni

*Esercitazioni e Tavola rotonda a due voci:*  
La prospettiva psicosociale: Giovani, impegno sociale,  
generatività (E. Marta)  
La prospettiva pastorale (S. Guidi)

2  
MARZO

MODULO  
SEI

### Chiusura del corso. Valutazione e progetti

*Esercitazioni e Tavola rotonda a due voci:*  
La prospettiva psicosociale: Progettare/valutare/con-  
durre percorsi con adolescenti (conduttori)  
La prospettiva pastorale (F. Vanotti)

FOLLOW  
UP

DICEMBRE 2024

\*  
Per la visione del Programma specifico di ogni singolo modulo,  
si faccia riferimento a quanto pubblicato sui siti diocesani



**INQUADRA IL QRcode  
O CLICCA SU QUESTO BOX  
PER EFFETTUARE  
L'ISCRIZIONE**



## **Per informazioni**

Si faccia riferimento a quanto  
pubblicato sui siti diocesani,  
oppure consultare il sito  
**[www.unicatt.it/centrofamiglia](http://www.unicatt.it/centrofamiglia)**